



l'Aide aux Jeunes Diabétiques

Association loi 1901, reconnue d'Utilité Publique.

9, avenue Pierre de Coubertin, 75013 PARIS.

Tél : 01-44-16-89-89. Fax : 01-45-81-40-38. www.diabete-france.net

COMMUNIQUE DE PRESSE

JOURNEE MONDIALE DU DIABETE 14 NOVEMBRE

Les Nations Unies alertent, solennellement le monde entier de la gravité de « l'épidémie » de diabète qui touche aujourd'hui 246 millions de personnes et pourrait atteindre le chiffre de 350 millions en 2025.

La Journée Mondiale du Diabète 2009 met en valeur l'importance de l'éducation thérapeutique dans la prévention des complications du diabète ».

Nous devons mieux faire connaître les particularités du diabète de l'enfant et de l'adolescent, pour faire tomber les croyances et les tabous, qui pénalisent, la vie quotidienne des jeunes et de leurs parents.

Les différents types diabètes sont encore trop méconnus, leur importance sous-estimée, la gravité des risques de ses complications ignorée ou sous-évaluée. En France notamment, Les résultats obtenus grâce aux familles, à leurs médecins, à la prise en charge d'une éducation thérapeutique organisée par l'AJD avec les équipes des services de pédiatrie, et dans nos centres de vacances, où dans nos centres d'éducation thérapeutique, prouvent qu'un enfant peut bien vivre avec le diabète, s'épanouir et regarder l'avenir avec optimisme. L'information faite par l'AJD auprès des partenaires du monde scolaire et de tous ceux qui concourent à son environnement d'adulte de demain, représente un travail citoyen valorisant pour notre pays.

La Journée Mondiale du diabète est un moyen de faire découvrir la réalité du vécu des enfants et des adolescents, de connaître leurs difficultés (les discriminations qu'elles peuvent faire subir,) mais aussi leur courage, leur détermination et leurs réussites.

Le diabète de l'enfant est différent.

Il faut que le public comprenne qu'il y a 2 types de diabète... On n'oppose pas les maladies... On évite la confusion des messages (on parle de populations différentes... qui ont des maladies différentes...)

- Mieux faire connaître les diabètes. Faire connaître les symptômes du type 1 et du type 2.
- Casser les Croyances : cause = alimentation? non - Hérité? non? - Sucre ?

TYPE 1 celui de l'enfant, diabétique insulino-dépendant, qui bien soigné, modifie radicalement son mode de vie: il affronte quotidiennement le regard des autres (se piquer se voit), il adapte quotidiennement son alimentation, ses activités physiques, son traitement par l'insuline, il vérifie plusieurs fois par jour son taux de sucre dans le sang... mon enfant doit inspirer respect et compassion.

TYPE 2 celui de la grande majorité des diabétiques, celui de l'âge mûr, qui grâce aux campagnes de prévention peut être évité tout simplement ou dont les complications peuvent être évitées... celui dont on parle tout le temps et qui fait oublier le type 1!


Informé, en valorisant l'expérience et le vécu des jeunes diabétiques: En 2007 l'AJD a édité un livre de témoignages « Témoignages de jeunes ayant un diabète insulino-dépendant » et en 2008, un nouveau livre de témoignages « Témoignages des parents des jeunes ayant un diabète insulino-dépendant » qui ont déjà été diffusés à 8000 exemplaires auprès des enseignants et de tous ceux qui souhaitent s'informer.


En région, les clubs des familles de l'AJD prendront les initiatives de proximité les plus « percutantes ». Le 14 novembre est la journée mondiale de tous ceux qui veulent s'informer sur la maladie et participer à l'amélioration de la vie des jeunes diabétiques en facilitant leur insertion dans tous les domaines de la vie sociale. Ils vous présenteront aussi les événements sportifs auxquels ont participé leurs enfants.


Pour participer à cette action de communication, **les Clubs des familles de l'AJD organisent** dans les lieux de vie de leurs régions (Hôpital, mairie, salle de sports, club house, café, salle de conférence, etc....) des rencontres pour tous. La présence des jeunes diabétiques et de leurs familles, la participation des professionnels de santé spécialisés sur le diabète des jeunes, la participation d'acteurs de la vie locale, le relais des médias vont nous aider: vous êtes tous invités à ces rencontres en vue de débattre, poser des questions, découvrir ou faire connaître le diabète.

Pour réussir cette journée d'espoir et de solidarité, nous comptons sur votre engagement.

Contact : Clara Tichet (01-44-16-72-60) et www.diabete-france.net

 **Mieux faire connaître le diabète, pourquoi?**
Faire comprendre la différence entre les deux types de diabète. Il faut calmer les angoisses et les croyances de ceux qui en ont la responsabilité à certains moments de leur vie quotidienne, ce qui pénalise encore trop d'enfants et de parents.

 **Chaque année, le nombre de nouveaux cas de diabète augmente;** (+70% en 10 ans) pour la tranche d'âge 0-5 ans ! **Parlons-en.**

 **Déscolarisation des enfants diabétiques ?**
Cela peut-il arriver ? Quoi faire pour l'éviter ?

 **Maladie chronique et discrimination ?**
Mythe ou réalité ? **Votre avis nous intéresse.**

- 1 - Parlons du sucre, et de l'alimentation.
 - 2 - On fait des crises de coma ?
 - 3 - Ton père est diabétique ?
 - 4 - Il a un diabète grave, il a beaucoup de piqûres !
 - 5 - Le diabète guérit ?
 - 6 - Parlons des complications (aveugle, pied coupé).
- Le diabète n'est pas seulement une maladie de personne âgée.

Répondez à notre invitation!

Dans votre région

Contactez :

- Jean-Marc Carolle
tél : 03 23 20 34 49

email : cdfajd02@diabete-france.net

Visitez : www.diabete-france.net
puis cliquez sur la carte de France pour découvrir les actions du Club des Familles de l'AJD P'TIT DIAB à LAON et dans sa région.



Site DIAB'AIDE

www.diabete-france.net/blogs/cdf02

Chaque jour, dans le monde, plus de 200 enfants développent un diabète. Or, dans de nombreuses régions de la planète, l'insuline indispensable n'est pas disponible ou insuffisante. Il en résulte que le diabète tue de nombreux enfants, en particulier dans les pays pauvres. Cette situation est intolérable.

« **Aucun enfant dans le monde ne doit mourir du diabète** ».

Eclairons le monde, illuminons nos monuments en bleu, pour sensibiliser, les populations!

1 - Illuminer un monument de la ville en bleu sera le symbole mondial pour éclairer les populations sur les 2 types de diabète. Soyez le relais pour faire connaître cette action. Les informations sont en ligne sur notre site.

2 - Participer aux événements organisés par le club des familles d'enfants et d'adolescents diabétiques, fera de vous et de votre média, des grands témoins pour améliorer la qualité de vie et faire avancer la recherche sur le diabète.

Nous vous invitons à contacter le Club des Familles pour recevoir les informations sur l'évènement de la Journée Mondiale du diabète dans votre région.

Nous remercions les médias d'inviter le public à participer à ces événements qui permettront de montrer que les jeunes aidés par leurs parents et par les structures de l'AJD savent très bien gérer leur traitement, et ne demandent que la confiance de leur entourage pour mener leur vie d'enfant. Le sport est pour eux tout à fait bénéfique. Les accueillir dans les clubs sportifs favorise l'équilibre de leur diabète. (Voir page suivante : Le rôle de l'AJD)

L'Aide aux Jeunes Diabétiques www.diabete-france.net



L'Aide aux Jeunes Diabétiques a pour but d'aider les jeunes et leurs familles à vivre le mieux possible avec le diabète.

“Comprendre et apprendre“, “Savoir et Savoir faire“ sont indispensables. Cet apprentissage se fait d'abord lors de l'hospitalisation, puis dans les consultations des services de pédiatrie, où l'AJD rassemble 470 médecins adhérents en France, ainsi que dans les centres d'éducation thérapeutique, avant d'attendre le temps des vacances dans les maisons de l'association pour une éducation médicale intensive. L'enfant doit comprendre que certains objectifs sont nécessaires à l'équilibre de son diabète, afin de prendre en main son traitement. L'éducation avec d'autres enfants de son âge est plus efficace.

L'AJD apporte des outils au services des jeunes diabétiques :

- le carnet de traitement qui permet d'analyser les glycémies et d'adapter les doses d'insulines,
- la carte de diabétiques renseignant en cas d'urgence.
- les “Cahiers et les Dossiers“ de l'AJD proposés par thèmes et rassemblés dans un classeur d'éducation, document précieux pour les médicaux et les patients.
- Le “Diabcarnet“ permet de transférer les informations du lecteur de glycémie sur l'ordinateur et de disposer d'outils d'analyse imagés et variés pour que le jeune comprenne les variations de sa glycémie, et l'intérêt de prendre soin de son traitement chaque jour.

L'AJD apporte des outils au services des médecins et des paramédicaux :

- du matériel d'éducation (Classeur de formation, classeur des Séquences, vidéos, posters, CD ROM).
- des séminaires de formation à la pédagogie permettent aux responsables de maintenir une formation continue.

L'AJD organise des réunions, séminaires, congrès pour favoriser la communication.

L'AJD, un lieu privilégié pour les jeunes où l'acte d'éducation est reconnu et pris en charge par la sécurité sociale.

Associer l'éducation médicale aux activités symboles de liberté et de jeunesse, est l'approche pédagogique qui fait le succès de l'AJD.

Le but étant de mener une vie normale, le lieu idéal pour recevoir l'éducation médicale quand on est un enfant ou un adolescent, est le cadre des Maisons de vacances de l'AJD. En groupe retrouvant d'autres jeunes qui sont dans la même situation, c'est l'occasion de briser l'isolement dont on souffre souvent dans la vie quotidienne. Les médecins et les infirmières participent à toutes les activités, l'éducation médicale est intégrée au rythme des loisirs.

Le but est de montrer qu'on doit adapter le diabète à sa vie, et non contraindre la vie aux exigences du diabète !

L'éducation en séjour AJD a pour but de favoriser un début d'autonomisation à chaque instant de vie quotidienne (loisirs et soins). Ces séjours permettent à chacun de prendre petit à petit en charge son diabète dans un climat de détente et de confiance, en présence d'une équipe médicale. Chaque année l'AJD accueille plus de 1000 jeunes de 3 à 17 ans encadrés par 300 adultes dans des séjours de sports d'hiver, mais surtout l'été où 8 centres situés à la mer, la campagne, la montagne offrent un vaste choix d'activités sportives et de loisirs. L'éducation est de chaque instant. L'évaluation des connaissances pratiquée régulièrement grâce au “LIVRET AJD“ permet de mettre en évidence que l'apprentissage de la théorie et des gestes techniques est correctement réalisé dans les séjours d'éducation. La difficulté est dans le passage du “Savoir“ au “Savoir faire“. Reste ensuite à le faire vraiment. C'est là l'important travail de pédagogie des médecins et des infirmières. Nos séjours sont pris en charge par la Sécurité Sociale. Le rapport du Haut Comité de Santé Publique recommande un séjour dans les centres de vacances de l'AJD pour chaque enfant diabétique et l'accréditation de l'HAS en 2006 a mis en valeur la grande qualité de notre éducation.

Les Clubs des Familles de l'AJD, sont constitués par des groupes de parents, qui proposent :

- d'accueillir les parents dont les enfants viennent de déclarer un diabète,
- de permettre aux parents d'enfants diabétiques et à leurs enfants de se rencontrer et d'échanger sur des expériences, des problèmes, des idées...
- d'organiser des manifestations et des actions, seuls ou en collaboration avec l'AJD, pour favoriser l'insertion des enfants diabétiques dans les milieux scolaires, associatifs, sportifs... et de participer à la recherche,
- d'aider à la promotion des actions en faveur des enfants diabétiques.

Le Club ne donne pas de conseils médicaux (diététiques, soins) et ne prend pas de responsabilités médicales, mais propose des mises en relation avec des professionnels.

Contact : Clara Tichet (01-44-16-72-60) assistantecom@diabete-france.net et assistantecom@ajd-educ.org